



Commissione Regionale  
Allenatori C.N.A. - F.V.G.

[cna@friuli-venezia-giulia.fip.it](mailto:cna@friuli-venezia-giulia.fip.it)

## “ALLENATI AD ALLEARE”

*Incontri dedicati agli allenatori, ai tesserati F.I.P. e a tutti gli appassionati della pallacanestro.*

L'aggiornamento, consente agli allenatori l'opportunità di migliorare le proprie competenze e conoscenze. Un allenatore aggiornato non solo insegna meglio il gioco, ma incrementa anche le proprie capacità relazionali ed educative, fondamentali per la crescita complessiva dei giocatori e delle relative abilità per la vita (“life skills”).

**Venerdì 10 aprile 2026** – Collegamento Zoom

ore 21:00-22:30 “Comunicazione: strategie mentali”

Psicologa / Psicologa dello Sport - **Stefania Lucia**

**Argomento: Riunione Zoom di CNA FVG con Stefania Lucia Psicologa dello Sport**

**Ora: 10 apr 2026 09:00 PM** Amsterdam, Berlino, Roma, Stoccolma, Vienna

Entra nella riunione in Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/87050358698?pwd=Bj263cDVEsI32dHM33ObsigqDLUJha.1>

ID riunione: 870 5035 8698

Codice d'accesso: 212121

Un tocco su dispositivo mobile

+16892781000,,87050358698#,,,,\*212121# Stati Uniti

+17193594580,,87050358698#,,,,\*212121# Stati Uniti

Istruzioni per la partecipazione

<https://us02web.zoom.us/join/87050358698/invitations?signature=Vc86blZVLftQjbWrHwsGwvASYddVoVS3UJ0DoDapAso>

Marzio Longhin ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom.

**Mercoledì 15 aprile 2026** – Collegamento Zoom

ore 21.00-22:30 “Perché nasce la pallacanestro?”

“L'evoluzione delle regole”

“La pallacanestro come strumento di emancipazione per la donna all'inizio del '900”

Collezionista e storico cestistico di fama mondiale - **Alberto Cecere**

**Argomento: Riunione Zoom di CNA FVG con Alberto Cecere Storico del Basket**

**Ora: 15 apr 2026 09:00 PM** Amsterdam, Berlino, Roma, Stoccolma, Vienna

Entra nella riunione in Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/82389664012?pwd=EN4ATgzH2EKJjyva5X0jPFz74WnqvU.1>

Ordine del giorno della riunione

<https://docs.zoom.us/agenda/doc/6543e00d-9a5e-4466-a8ab-8ba2b586918f>

ID riunione: 823 8966 4012

Codice d'accesso: 212121

Un tocco su dispositivo mobile

+16699006833,,82389664012#,,,,\*212121# Stati Uniti (San Jose)

+16892781000,,82389664012#,,,,\*212121# Stati Uniti

Istruzioni per la partecipazione

[https://us02web.zoom.us/join/82389664012/invitations?signature=v\\_KwOQjTRx6H4R1142uqiTzvopOmuo9fEvNz25ah0Xg](https://us02web.zoom.us/join/82389664012/invitations?signature=v_KwOQjTRx6H4R1142uqiTzvopOmuo9fEvNz25ah0Xg)

Marzio Longhin ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom.

**Giovedì 30 aprile 2026** – Palasport “Primo Carnera” via Floriano Candonio, 540 Udine

ore 19:00-20:30 Allenamento “Come attaccare i cambi difensivi categoria U17” APU Udine

Coach **Giorgio Santolini** - Allenatore Settore Giovanile