



## “ALLENATI AD ALLENARE”

*Incontri dedicati agli allenatori, ai tesserati F.I.P. e a tutti gli appassionati della pallacanestro.*

L'aggiornamento, consente agli allenatori l'opportunità di migliorare le proprie competenze e conoscenze. Un allenatore aggiornato non solo insegna meglio il gioco, ma incrementa anche le proprie capacità relazionali ed educative, fondamentali per la crescita complessiva dei giocatori e delle relative abilità per la vita ("life skills").

Giovedì 18 dicembre 2025 – Palasport "Manlio Benedetti" via Marangoni, 46 Udine

### **“UNIUD va a canestro con APU”**

ore 15:00-16:00 Allenamento "La transizione dal minibasket al settore giovanile" APU Udine

Staff Minibasket

ore 16:00-17:30 Allenamento "L'interazione tra allenatore e preparatore fisico nel settore giovanile" APU Udine

Coach Antonio Pampani - Responsabile Tecnico Settore Giovanile

Lunedì 12 gennaio 2026 – Collegamento Zoom

ore 21:00-22:30 Saluto Alberto-Maria Camilotti - Presidente Comitato Regionale F.I.P. - F.V.G.

Presentazione:

### **“ALLENATI AD ALLENARE”**

Claudio Bardini - Presidente Commissione Regionale C.N.A. - F.V.G.

Illustrazione:

### **“Corsi: Allenatore Regionale - Allenatore Regionale in Formazione - Preparatore Fisico di Base”**

Marzio Longhin - Formatore Nazionale e Responsabile della Formazione per il C.N.A. - F.V.G.

Conoscenza:

### **“Saluto prepartita dedicato al Fair Play ed al Rispetto tra tutte le componenti che scendono in campo”**

Alberto Ricobello - Presidente Comitato Provinciale F.I.P. di Udine

Mercoledì 14 gennaio 2026 – PalaGesteco via Gaetano Perusini, 18 Cividale del Friuli

ore 15:00-17:00 Allenamento prima squadra A2 M UEB Gesteco Cividale del Friuli

Coach **Stefano Pillastrini** - Capo Allenatore

ore 17:00-19:00 Allenamento squadra giovanile UEB Gesteco Cividale del Friuli

Coach **Giovanni Battista Gerometta** - Responsabile Tecnico Settore Giovanile

Giovedì 29 gennaio 2026 – Palasport "Primo Carnera" via Floriano Candonio, 540 Udine

ore 19:00-20:30 "Question time"

Coach **Adriano Vertemati** - Capo Allenatore Serie A1 M APU Old Wild West Udine / Assistant Coach Italbasket

Coloro che vorranno partecipare e interagire con il coach sono pregati di inviare una mail con la domanda da porgli ai seguenti indirizzi: [cna@friuli-venezia-giulia.fip.it](mailto:cna@friuli-venezia-giulia.fip.it) [marziolonghin@yahoo.it](mailto:marziolonghin@yahoo.it)

*"La cosa più importante è non smettere di fare domande." - Albert Einstein*

Giovedì 5 febbraio 2026 – “PalaTrieste” ingresso via Ercole Miani, 5/1 Trieste  
ore 19:00-21:00 Allenamento prima squadra Serie A2 F Futurosa Trieste  
Coach **Andrea Mura** - Capo Allenatore

Martedì 10 febbraio 2026 – “PalaBigot” via delle Grappate Gorizia  
ore 19:00-21:00 Allenamento prima squadra Dinamo Gorizia Serie B Interregionale  
Coach **Luigi Tomasi** - Capo Allenatore

Giovedì 26 febbraio 2026 – Palasport “Primo Carnera” via Floriano Candonio, 540 Udine  
ore 19:00-21:00 Allenamento “Il tiro nella categoria U15” APU Udine  
Coach **Gabriele Tonelli** - Allenatore Settore Giovanile

Martedì 10 marzo 2026 – Centro Sportivo “Bruno de Marchi” via Villanova di sotto, 9/a Pordenone  
ore 19:00-19:30 Analisi video partita precedente  
ore 19:30-20:30 Allenamento preparazione fisica integrata alla pallacanestro  
ore 20:30-21:30 Allenamento prima squadra Sistema Basket Pordenone Serie B Interregionale  
Coach **Massimiliano Milli** - Capo Allenatore e **Paolo Marson** - Preparatore Fisico

Giovedì 26 marzo 2026 – Palasport “Primo Carnera” via Floriano Candonio, 540 Udine  
ore 19:00-20:30 Allenamento “Uso del palleggio nell’1vs1 nel settore giovanile” APU Udine  
Coach **Antonio Pampani** - Responsabile Tecnico Settore Giovanile

Venerdì 10 aprile 2026 – Collegamento Zoom  
ore 21:00-22:30 “Comunicazione: strategie mentali”  
Psicologa / Psicologa dello Sport - **Stefania Lucia**

Mercoledì 15 aprile 2026 – Collegamento Zoom  
ore 21.00-22:30 “Perché nasce la pallacanestro?”  
“L’evoluzione delle regole”  
“La pallacanestro come strumento di emancipazione per la donna all’inizio del ‘900”  
Collezionista e storico cestistico di fama mondiale - **Alberto Cecere**

Giovedì 30 aprile 2026 – Palasport “Primo Carnera” via Floriano Candonio, 540 Udine  
ore 19:00-20:30 Allenamento “Come attaccare i cambi difensivi categoria U17” APU Udine  
Coach **Giorgio Santolini** - Allenatore Settore Giovanile

#### **Argomento: Riunione Zoom di CNA Allenati ad Allenare - Corsi di Formazione per Allenatori - Fair Play**

**Ora: 12 gen 2026 09:00 PM** Amsterdam, Berlino, Roma, Stoccolma, Vienna

Entra nella riunione in Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/87857296356?pwd=1CMCiUHVZTUlKbZr4BChl6XkXSXCpv.1>

ID riunione: 878 5729 6356

Codice d'accesso: 212121

Un tocco su dispositivo mobile

+16699006833,,87857296356#,,,,\*212121# Stati Uniti (San Jose)

+16892781000,,87857296356#,,,,\*212121# Stati Uniti

Istruzioni per la partecipazione

<https://us02web.zoom.us/join/87857296356/invitations?signature=5Y46t7j4KIWO-eS8Jr73ht1FdWrSTMhillLg8H8qLbo>

Marzio Longhin ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom.

#### **Argomento: Riunione Zoom di CNA FVG con Stefania Lucia Psicologa dello Sport**

**Ora: 10 apr 2026 09:00 PM** Amsterdam, Berlino, Roma, Stoccolma, Vienna

Entra nella riunione in Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/87050358698?pwd=Bj263cDVEsl32dHM33ObsigqdLUJha.1>

ID riunione: 870 5035 8698

Codice d'accesso: 212121

Un tocco su dispositivo mobile

+16892781000,,87050358698#,,,,\*212121# Stati Uniti

+17193594580,,87050358698#,,,,\*212121# Stati Uniti

Istruzioni per la partecipazione

<https://us02web.zoom.us/join/87050358698?signature=Vc86bIZVLftQjbWrHwsGwvASYddVoVS3UJ0DoDapAso>  
Marzio Longhin ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom.

**Argomento: Riunione Zoom di CNA FVG con Alberto Cecere Storico del Basket**

**Ora: 15 apr 2026 09:00 PM** Amsterdam, Berlino, Roma, Stoccolma, Vienna

Entra nella riunione in Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/82389664012?pwd=EN4ATgzH2EKJjyva5X0jPFz74WnqvU.1>

Ordine del giorno della riunione

<https://docs.zoom.us/agenda/doc/6543e00d-9a5e-4466-a8ab-8ba2b586918f>

ID riunione: 823 8966 4012

Codice d'accesso: 212121

Un tocco su dispositivo mobile

+16699006833,,82389664012#,,,,\*212121# Stati Uniti (San Jose)

+16892781000,,82389664012#,,,,\*212121# Stati Uniti

Istruzioni per la partecipazione

[https://us02web.zoom.us/join/82389664012?signature=v\\_KwOQjTRx6H4R1142ugiTzvopOmuo9fEvNz25ah0Xg](https://us02web.zoom.us/join/82389664012?signature=v_KwOQjTRx6H4R1142ugiTzvopOmuo9fEvNz25ah0Xg)

Marzio Longhin ti sta invitando a una riunione pianificata in Zoom.