



[cna@friuli-venezia-giulia.fip.it](mailto:cna@friuli-venezia-giulia.fip.it)

## **AL VIA LE ISCRIZIONI AL CORSO ALLENATORE REGIONALE IN FORMAZIONE (ARF)**

### **CORSO ALLENATORE REGIONALE IN FORMAZIONE (ARF) - CNA25RFR005 Palazzetto dello Sport Atleti Azzurri d'Italia, 2 - FOGLIANO REDIPUGLIA (GO)**

#### **Periodo d'iscrizione dal 6 al 21 settembre 2025**

La Commissione regionale allenatori del Friuli Venezia Giulia comunica l'attivazione del Corso ARF al fine di poter permettere agli appassionati di intraprendere il primo livello del percorso formativo cestistico.

Il Corso **ARF** ha un costo di € **380,00** da versare tramite il portale MyFip direttamente al momento della formalizzazione dell'iscrizione. Per poter procedere con l'iscrizione, bisogna accedere al portale MyFip secondo le seguenti modalità:

- **UTENTE GIA' REGISTRATO E ATTIVO SU MyFip**  
(es: P.F., Istruttore MiniBasket, Giocatore, ecc...)
  - Può procedere direttamente all'iscrizione sul portale, troverà i corsi nella sezione "CORSI" del proprio profilo personale.
- **UTENTE ANCORA NON REGISTRATO SU MyFip**
  - Si dovrà inviare richiesta del link di attivazione alla mail [cna@friuli-venezia-giulia.fip.it](mailto:cna@friuli-venezia-giulia.fip.it) indicando il Nome, Cognome, il proprio Codice Fiscale, il recapito telefonico e la mail sul quale si vuole ricevere il link di registrazione. In alcuni giorni poi riceverete la mail per la registrazione con la quale successivamente poter procedere all'iscrizione.

Si informa inoltre che per poter partecipare alle lezioni del corso sarà necessario:

- essere in possesso del **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO** in corso di validità e che rimanga spendibile per tutta la durata del corso (se la scadenza si accavalla con le date del corso si potrà rinnovare durante le lezioni ma senza che ci siano date scoperte dal certificato nuovo o vecchio).  
Sarà **OBBLIGATORIO** consegnare **COPIA ORIGINALE** oppure **COPIA CONFORME ALL'ORIGINALE** (ovvero fotocopia firmata e timbrata dal centro di medicina sportiva, dal comune, gli enti di polizia, la società sportiva o altri enti che ne certifichino la conformità all'originale). Tale copia non sarà più restituita da parte del comitato perché verrà inviata alla segreteria centrale per ottemperare alle procedure previste. La mancata consegna del certificato durante la prima lezione sarà motivo di un'eventuale esclusione dal corso.

- PRIMA DELL'ISCRIZIONI VERIFICARE LA DISPONIBILITA' DI PARTECIPAZIONE A TUTTE LE LEZIONI.

Comunichiamo inoltre che il corso è a numero chiuso (min. 20 e max 25 partecipanti), il sistema chiuderà in automatico le iscrizioni escludendo dunque la possibilità di ulteriori iscrizioni aggiuntive. In caso del non raggiungimento del numero minimo di partecipanti sarà possibile richiedere il rimborso completo della quota del corso. In qualsiasi caso l'iscrizione al corso chiuderà entro la giornata del 21 settembre 2025.

Il **Corso ARF - CNA25RFR005** si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport Atleti Azzurri d'Italia, 2 a FOGLIANO REDIPUGLIA (GO), nelle intere giornate del 5-11-12-18-19 ottobre 2025. L'inizio del percorso formativo è previsto per sabato 5 ottobre, alle ore 08:30. L'itinerario istruttivo prevede oltre quaranta ore di lezione (teoriche e pratiche), con esame nella mattinata di domenica 9 novembre 2025.

Si ringrazia il Presidente Giuseppe Monorchio e la Società A.I.B.I per la preziosa e fattiva collaborazione nel supportare il percorso formativo.

#### MODULI CORSO ARF

**5-11-12-18-19 ottobre / 9 novembre 2025**

Moduli	Argomenti	Ore	Tipo
1	Il percorso formativo CNA	2	Aula
	Il Corso Allenatore Regionale in Formazione		
	Il gioco della Pallacanestro		
	Strumenti dell'allenatore		
	I ruoli della pallacanestro		
2	Metodologia dell'insegnamento sportivo (teoria)	2	Palestra
3	I fondamentali individuali senza palla	2	
4	Il passaggio	2	
Moduli 3-4	Metodologia dell'insegnamento sportivo - Lezioni integrate con il formatore		
5	Il palleggio – le partenze	2	Palestra
6	Il tiro	2	
7	La preparazione fisica (parte teorica)	2	Aula
8	Le regole del gioco (parte teorica)	2	
9	Rilevamento statistico	2	
10	Sintesi e prove pratiche dei moduli 3, 4, 5, 6	5	Palestra
11	La preparazione fisica (parte pratica)	2	Palestra
12	I fondamentali in difesa	2	
13	Lezione integrata CIA	2	Palestra
	Dall'1c0 all'1c1 in attacco e difesa		
	Il Regolamento (parte pratica)		
14	Dai fondamentali al gioco 5c5	3	
15	Sintesi e prove pratiche dei moduli 12, 13 e 14	5	Palestra
16	3x3	2	Palestra
17	Il Minibasket	2	
18	Valutazione finale	4	Palestra

Per ulteriori chiarimenti o dubbi, che non siano già stati descritti nella presente comunicazione, è possibile mettersi in contatto con coach Marzio Longhin - Formatore Nazionale e Responsabile per la Formazione C.N.A. della Regione Friuli Venezia Giulia (Marzio Longhin tel. +39 349 1205342).